

Programa de Ações Comunitárias da Univates

O Programa de Ações Comunitárias da Univates (PAC UNIVATES) trabalha inserido na realidade local do Vale do Taquari, atento à complexidade mundial das organizações sociais que acentuam a existência das dimensões regionais, consciente da desigualdade social, fruto da distribuição equivocada das riquezas produtivas entre as classes sociais. Tal ato reflete-se na insuficiência de recursos ou meios necessários para o desenvolvimento sadio e equilibrado de todo o ser humano, em alimentação, saúde, educação, habitação, cultura, lazer, entre outras necessidades essenciais ou desejadas. Nesse sentido, propõe-se intervir em uma realidade em que 53 milhões de brasileiros, quase um terço da população, sobrevive com até R\$ 80,00 (oitenta reais) por mês, constituindo o que as pesquisas formalmente definem como miséria.

O PAC UNIVATES desenvolve atividades comunitárias desde o ano de 2003, trabalhando e intervindo na realidade social, juntamente com os moradores das comunidades participantes, sujeitos comunitários protagonistas da história do bairro Santo Antônio - Lajeado/RS, com o objetivo de ampliar de modo crítico a expressão do exercício da cidadania no ambiente comunitário. O Programa foi implementado no bairro Santo Antônio em função de este apresentar os índices de pobreza mais elevados do município de Lajeado/RS. Em 2000, os dados do Censo do IBGE apontaram que o referido bairro possuía 3.019 moradores, dos quais 495 não tinham rendimento e 788 possuíam renda de até 01 (um) salário mínimo nacional. Em Lajeado são 2.362 cidadãos sem rendimento, o que equivale a 5,67% da população (Brasil, 2000).

Diante desse contexto, o objetivo geral do PAC é desenvolver atividades que promovam a inclusão dos moradores em situação de vulnerabilidade social, conforme demandas regionais e possibilidades estruturais da IES, ampliando a relação entre as comunidades local e acadêmica. Dessa forma, possibilita ao estudante a experiência profissional pautada em práticas humanísticas, solidárias e de responsabilidade social. Espera-se, a partir dessas ações, a transformação sustentável e a melhoria na qualidade de vida das comunidades envolvidas.

Como objetivos específicos, o PAC busca: 1) Ampliar a inclusão social promovendo a emancipação dos cidadãos por meio de ações integradas pelos cursos de graduação da UNIVATES; 2) Oportunizar a docentes e discentes experiências coletivas em ações comunitárias, atuando nas comunidades como sujeitos participativos na construção e reconstrução do conhecimento; 3) Promover ampliação do exercício de cidadania dos moradores das comunidades, de acordo com as suas necessidades reais; 4) Intervir na realidade social em vista da melhoria da qualidade de vida das comunidades em situação de vulnerabilidade social, por meio do trabalho conjunto com as diversas forças constitutivas da comunidade em geral; 5) Garantir suporte de assessoria, orientação e acompanhamento para a formação de Cooperativas de Trabalho e Organizações Cívicas ou Comunitárias; 6) Assegurar a discussão, elaboração e implementação de projetos desenvolvidos pelos cursos de

graduação da Univates em parceria com entidades representativas, lideranças comunitárias e comunidade em geral; 7) Desenvolver ações que proporcionem aos acadêmicos e à comunidade uma visão crítica a respeito da complexidade da realidade social, para que se possa agir e interagir eficientemente na emancipação dos sujeitos sociais.

Desde 2003 o PAC UNIVATES contou com a participação de 15 professores e mais de 300 alunos voluntários de diferentes áreas do conhecimento, envolvidos nos seguintes projetos desenvolvidos no bairro Santo Antônio: 1) Recreação no Loteamento 17 – Educação Física; 2) Assessoria Jurídica Comunitária – Direito; 3) Atendimento a Pacientes com LER/DORT – Fisioterapia; 4) Reforço Pedagógico – Pedagogia; 5) Geração de Renda para Adolescentes – Biologia; 6) Avaliação Nutricional – Nutrição; 7) Avaliação Parasitológica – Farmácia; 8) Oficinas de Jornalismo Comunitário – Jornalismo; 9) Educação Física no Loteamento 17: brincando, ensinando e aprendendo – Educação Física; 10) Estudo das Enteroparasitoses e das Condições Socioeconômicas e Sanitárias dos Estudantes das Escolas Públicas e Creches – Farmácia; 11) Prostituição /Exploração e Gravidez Infanto-Juvenil – Direito; 12) Ações Educativas em Saúde Dirigidas a Mulheres Moradoras do Bairro Santo Antônio – Enfermagem; 13) Atendimento Nutricional a Portadores de Diabetes Mellitus Tipo 1 e 2 do Bairro Santo Antônio de Lajeado/RS.

Atualmente, por meio do PAC UNIVATES, são desenvolvidos dois projetos de extensão com os moradores do bairro Santo Antônio e arredores: Comunicação para Educação Ambiental e Ações Interdisciplinares de Cuidados em Saúde, participando neste último alunos e professores de todos os cursos da área Saúde da Univates, a saber: Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia. Abaixo a descrição dos referidos projetos.

Ações Interdisciplinares de Cuidados em Saúde no Bairro Santo Antônio, em Lajeado – RS

O presente projeto é uma proposta interdisciplinar que visa à formação diferenciada dos estudantes da área da Saúde, principalmente por meio do enfoque da integralidade e atenção em saúde. Objetiva promover ações interdisciplinares de cuidados em saúde no bairro Santo Antônio, integrando acadêmicos e docentes dos cursos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia, contando com a parceria da equipe da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e de outras entidades e instituições que atuam no bairro, de acordo com as demandas e prioridades apontadas pela comunidade. Por tratar-se de um projeto interdisciplinar, as atividades estão voltadas para o atendimento de várias necessidades, simultaneamente, permitindo a integração ensino–serviço-comunidade e a aprendizagem para todos os envolvidos: docentes, profissionais, estudantes e usuários. São propostas atividades de grupo, objetivando a integração dos cuidadores, pacientes, alunos e professores. A partir deste relacionamento, os estudantes identificam e mapeiam, em conjunto com os professores envolvidos e os profissionais de saúde, as principais necessidades referidas pelos usuários e cuidadores, bem como quais são as demandas mais significativas em seus cotidianos. Dessa

forma, pretende-se estimular o trabalho em equipe entre acadêmicos de cursos da área da Saúde e promover melhoria na qualidade de vida da população atendida.

Comunicação para Educação Ambiental – Jornalismo

O projeto realiza ações educativas para educação ambiental em comunidades e escolas, com o objetivo de sensibilizar a sociedade em oficinas ministradas pelo grupo, nas quais, a partir de experiências vividas pelos participantes, são debatidos os problemas e as possíveis soluções em relação ao tema abordado. São utilizados nas oficinas um filme e duas cartilhas que propõem a sensibilização dos grupos sociais para novas atitudes sustentáveis em seus cotidianos. A metodologia participativa proporciona melhor interação entre mediador, participante e o tema abordado. Os resultados esperados são a reflexão crítica sobre os problemas ambientais e a sensibilização dos participantes para as mudanças de atitudes, gerando melhor qualidade de vida. De maio de 2008 a maio de 2009 cerca de 1.800 pessoas participaram de aproximadamente 90 oficinas. Para 2010 está sendo organizado um curso de multiplicadores ambientais, com o intuito de disseminar a metodologia para abordagem dessa problemática no Vale do Taquari. O público-alvo são todos os tipos de grupos sociais interessados em debater a temática ambiental.

O PAC UNIVATES também desenvolve atividades que buscam a sustentabilidade das ações desenvolvidas por meio da formação de multiplicadores que residem no bairro.

- **Curso de Capacitação com os Agentes Comunitários.** As capacitações acontecem em forma de oficinas a cada dois meses no posto de saúde do bairro Santo Antônio. São desenvolvidas por bolsistas e alunos com a finalidade de socializar conhecimento e formar multiplicadores. Os temas abordados são previamente discutidos pelas equipes do PAC e da ESF.
- **Oficinas para Elaboração do Conselho Comunitário.** Desde que surgiu a necessidade da formação do Conselho Comunitário no bairro Santo Antônio a equipe executiva do PAC trabalha na construção desse órgão, organizando e capacitando a comunidade quanto às suas atribuições e atuando com a assessoria jurídica da Univates na elaboração do estatuto do Conselho.
- **Oficinas para Mulheres do Lot. 17.** As oficinas desenvolvem ações educativas em saúde, com enfoque na saúde mental. Essa necessidade foi apontada por representantes da comunidade, a fim de que se trabalhassem questões como: baixa autoestima, depressão e alcoolismo. Para atender tal expectativa, elaborou-se um plano que acompanha grupos de até 15 mulheres, semanalmente, durante oito semanas (cada grupo), pelo período de 12 meses.

- **Comunicação para Educação Ambiental.** As oficinas de Comunicação para Educação Ambiental trabalham mediando o exercício do direito das classes sociais marginalizadas, social e economicamente, sendo elas as produtoras de notícias sobre a sua realidade vivida. O objetivo é gerar a apropriação das tecnologias de comunicação por lideranças comunitárias e educadores, capacitando-os para agirem como multiplicadores desse conhecimento em oficinas de leitura crítica da mídia e para a produção de meios próprios de comunicação ambiental.