

TÍTULO: YOU HUPE: EDUCAÇÃO, IMAGEM E SENSIBILIDADE. UMA ESTRATÉGIA CRIATIVA DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL.

Autores: DANIELA TAVARES PIMENTA, DENISE HERDY AFONSO, LIA MÁRCIA CRUZ DA SILVEIRA, LUCIANA RODRIGUES DE OLIVEIRA DURANTE, MÁRCIA FERNANDES MENDES ARAÚJO, MICHELE SIVIERO MARTINS SANTORO.

Instituição: 1. **HUPE**, HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO, Av. Vinte e Oito de Setembro, 77/87 - Vila Isabel - Rio de Janeiro.

Resumo Expandido:

Caracterização do problema:

No Brasil, as Diretrizes Curriculares Nacionais para os cursos de graduação na área da saúde, homologadas em 2001 pelo Ministério da Saúde e o Ministério da Educação e Cultura, objetivam, entre outras coisas, a formação de profissionais que estejam preparados para se inserirem na sociedade e nos diversos cenários de atuação, trabalharem em equipe e comunicarem-se adequadamente com paciente, família e equipe. A Educação Permanente em Saúde (EPS) prioriza a formação do profissional de saúde a partir do olhar da experiência acumulada, de cada cena, roteiro e história individual e/ou coletiva para o alcance da reflexão das práticas, implicação no processo de trabalho e (re)construção das práticas de cuidado, do Sistema Único de Saúde (SUS) e da educação. A Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde (SGTES), por meio do Departamento de Gestão da Educação na Saúde (Deges) estimula e apóia instâncias de preparação de profissionais da área da saúde, promovendo a busca da integração dos setores da Saúde e da Educação para o fortalecimento das instituições formadoras, no interesse do SUS, e para a adequação da formação profissional às necessidades da saúde da população.

Por outro lado, vivemos nas duas últimas décadas uma intensa transformação tecnológica que tem proporcionado um crescimento acentuado do acesso à informação. Há um estímulo à busca, à organização, à sistematização e à progressão de conhecimentos no mundo virtual, valorizando a imagem, a cena, a história contada pela técnica cinematográfica, acessível na produção e no consumo a todos aqueles que possuem um simples celular no bolso. Além disso, a informação via satélite, transmitida pela televisão, celulares e internet permitem que os acontecimentos sejam vistos em tempo real e oferecem uma gama enorme de informações a um contingente cada vez maior da população do planeta.

Sobrevivendo à avassaladora conquista do mundo virtual, segue o cinema, da imagem à narrativa, como um grande dinamizador do imaginário em nossa cultura, o contador das histórias da nossa época, fonte inesgotável e paradoxal de narrativas triviais e míticas, profundas e superficiais, sublimes e ridículas, lúcidas e equivocadas. Parceiro da literatura, o cinema existe também para manter viva e ativa a consciência sonhadora e imaginativa. Na educação dos profissionais da saúde, a experiência vivida potencializada pela experiência estética da imagem, compartilhada entre pares da saúde, permite um (re)conhecimento de si e do mundo, favorecendo a aptidão para abertura a todos os problemas e criatividade para alcançar potenciais soluções. Neste sentido, a atividade denominada YouHUPE se apresenta como uma estratégia de educação pela sensibilidade, com potencial para promover espaços de lazer, inserção social, integração

multidisciplinar, pactuação ética, ampliação da responsabilidade cidadã e qualificação profissional.

No HUPE, os cursos de residência - entendidos como uma modalidade de aprendizagem em serviço caracterizada como um período onde profissionais, egressos dos cursos de graduação (em sua maioria adultos-jovens) iniciam o processo de socialização profissional baseado na prática supervisionada - existem atualmente oito programas de residência dedicados a capacitá-los nas áreas de medicina, enfermagem, nutrição, fisioterapia, psicologia, serviço social, bucomaxilofacial e fonoaudiologia; os quais oferecem anualmente cerca de 250 vagas com período de dois a cinco anos de capacitação/formação em serviço.

Ao ingressar nos programas de residência do HUPE, os residentes são convidados a participar de uma semana de ambientação, onde são distribuídos em grupos multidisciplinares e convidados a construir artisticamente um produto relacionado ao tema central da atividade. A ambientação tem a finalidade de promover o conhecimento e o reconhecimento mútuo da instituição e do profissional que chega, o contato com as expectativas e percepções deles quanto aos riscos de adoecimento e as alternativas de cuidado e de promoção de saúde durante o período de formação em serviço. Esta atividade é planejada para ser vivenciada em uma dinâmica interativa que permita valorizar o trabalho em equipe multidisciplinar, a inserção e comunicação interpessoal e a complementaridade das ações em saúde.

Em 2009 a proposta foi a construção de um documentário, com duração de, aproximadamente, dez minutos, sobre o tema *Uma viagem ao centro do HUPE* e, em 2010 a escolha da forma de produção foi livre, mantendo o tempo limite de 10 minutos, sobre o tema *A gente se acostuma mais não devia*. Ao final, todos os grupos e produções são avaliados e premiados por uma comissão julgadora que envolve gestores, preceptores, residentes e usuários. A Coordenadoria de Desenvolvimento Acadêmico (CDA) ao compreender que esta atividade é uma estratégia de produção de conhecimento acerca da instituição, do (auto) cuidado, do sistema de saúde e do processo de trabalho, que contempla algumas das orientações das DCNs como a importância da inserção social e da formação de profissionais de saúde implicados com a saúde no que tange a assistência, a educação e a gestão, compromete-se a veicular a produção dos Residentes dentro do HUPE e em eventos científicos.

Desde fevereiro de 2009, a CDA, através do Núcleo de Apoio Psicopedagógico ao Residente (NAPPRE), promove o YOU HUPE. Essa atividade surgiu a partir da avaliação da equipe do NAPPRE, de dados coletados nos instrumentos de avaliação de risco de adoecimento, preenchidos pelos residentes que ingressam nos programas de Residência em Saúde e de outras atividades (em grupo e individuais) desenvolvidas por este núcleo desde 2005.

Descrição da Experiência:

Desenvolvido mensalmente de fevereiro a dezembro, o You HUPE é realizado regularmente na terceira quinta-feira de cada mês, em ambiente similar à sala cinematográfica. A atividade tem duração de duas horas com a exibição de um filme do grande circuito sobre temas relacionados à formação do profissional de saúde e à prática do cuidado, seguido de debate ao final. Este debate é mediado por profissionais da área de saúde e/ou educação, que estejam diretamente envolvidos com o tema abordado. Durante o ano de 2009 a mediação foi realizada por preceptores ou docentes desta instituição e, a partir de 2010, esta passou a ser compartilhada com um ou mais residentes de diferentes áreas.

Com o objetivo de promover conforto aos participantes e estimular uma maior participação, os encontros são realizados no horário de almoço para não interferir nas tarefas de rotina desenvolvidas nos serviços onde estão inseridos e é oferecido um lanche individual. A seleção da temática considera o contexto das atividades, a relevância do momento atual e a sinalização de Residentes e preceptores nos diferentes encontros com a equipe da CDA/NAPPRE. Foram temas/filmes de reflexão desde o início de 2009: os cuidados paliativos, a relação profissional de saúde-paciente, a liderança em saúde, a mortalidade materna, a solidariedade, a doação de órgãos, a eutanásia/distanásia, as políticas de saúde, o trabalho em equipe, a saúde do homem, a família, a autonomia do paciente e a saúde do idoso.

Efeitos da Experiência:

O YouHupe vem apresentando aumento significativo da participação do público, a reflexão sobre o processo de trabalho pelos residentes, coordenadores e preceptores, o fortalecimento das práticas coletivas de cuidado e formação e valorização da *expertise* dos profissionais convidados para mediação. Como evolução da proposta, foi aprovado como projeto de Extensão Universitária com a oferta de bolsa para estudantes de graduação de cursos que valorizem práticas inovadoras de educação. Esta atividade integra há dois anos a Semana de Ambientação dos Residentes com avaliação positiva dos participantes. A partir de 2010 foi incorporado como atividade obrigatória de capacitação do curso Formação Pedagógica para a Prática da Preceptoría.

Recomendações:

Ao promover espaço de lazer, comunicação, integração e compartilhamento de práticas e saberes, o YouHUPE, como um dos raros espaços/tempos disponibilizados, na rotina de um hospital universitário que favorecem a integração entre profissionais de diferentes setores/especialidades/núcleos de atenção, promovendo uma reflexão mediada pela experiência prévia do convidado e referida às vivências do público, configura-se como uma estratégia de EPS, por meio de metodologias ativas, problematização, reflexão crítica da prática e aprendizagem significativa; onde potencializamos o aproveitamento do discurso científico presente em diferentes filmes/vídeos para divulgação de informação em saúde e o desenvolvimento do auto-cuidado com implicação direta no processo de trabalho.

Agradecemos a bolsista do projeto Lidiane da Cruz Morais e a equipe da CDA, em especial Kiyoshi Vasconcelos Morita, pelo apoio e dedicação durante todo o processo de planejamento, execução e avaliação do evento.